

DOSSIER DE PRESSE

Jeudi 7 juin 2012

Poitiers, Ville « Fraich'Attitude »

Goûtez les plaisirs des fruits et légumes frais partout en France !

Semaine fraîch'attitude 2012
du 1^{er} au 10 juin 2012

www.lesfruitsetlegumesfrais.com



Contact presse

Service Communication

Cyril Rizk, attaché de presse

05 49 39 62 43, cyril.rizk@mairie-poitiers.fr



Poitiers se mobilise durant la semaine de la Fraich'Attitude

Du 1er au 10 juin 2012 dans le cadre de la Fraîch'attitude, la Ville de Poitiers propose une semaine d'animations et sensibilisation en partenariat avec l'Interprofession des Fruits et Légumes Frais.

La semaine de la Fraîch'attitude, opération nationale, sensibilise tous les ans à l'équilibre alimentaire par la consommation de produits frais naturels.

Durant cette semaine à Poitiers en plus de cette grande journée d'animation et de sensibilisation :

- Le Centre Communal d' Action Sociale (CCAS) distribue des kits d'animations aux Crèches, Restaurants scolaires et établissements d'accueil pour sensibiliser à la consommation de fruits et légumes,
- Le foyer logement Edith Augustin propose une animation "brochette de fruits" aux résidents,
- Le service de portage à domicile de repas pour les personnes âgées du CCAS distribue des fiches recettes dans le but de développer leur créativité culinaire autour des produits frais,
- Le mardi 5 juin 2012, un menu « Fraîch'attitude » a été proposé dans tous les restaurants scolaires de Poitiers,

Une journée pour découvrir, déguster et apprendre

Le jeudi 7 juin 2012, place Maréchal Leclerc, une journée de sensibilisation est organisée de 9h à 18h00

A cette occasion, différents ateliers sont proposés (en partenariat avec les principaux acteurs et fournisseurs de la région) comme par exemple :

- Un Parcours pédagogique « du champ à l'assiette » où les enfants des écoles mais également le grand public pourront découvrir un jardin potager réalisé par le Service Espaces verts de la Ville ;
- Une information sur la récolte de certains fruits et légumes réalisée par des grandes enseignes alimentaires (Géant et Auchan) ;
- Des ateliers sensoriels animés par les étudiants en BTS diététique du lycée Kyoto.
- Des jeux autour de la nutrition sont organisés par l'association La Valise Bonne Santé.
- Des ateliers sont spécialement organisés pour les enfants du cycle 3 des écoles de Poitiers :

- Le service des Espaces Verts proposera un potager géant sera divisé en quatre modules,

- Une partie permettant de découvrir ou redécouvrir les légumes du quotidien comme par exemple des carottes, haricots, pomme de terre....
- Une cabane du jardinier avec une présentation des graines.
- Un module présentant les arbres fruitiers.
- Et un dernier module axé sur les plantes condimentaires.



En plus de ces quatre modules, deux jardiniers sont présents toute la journée afin de faire partager aux visiteurs leurs connaissances du potager et organisent une distribution de graines pour les enfants.

- Le service des Sports de la Ville de Poitiers propose un circuit à vélo jalonné de panneaux de signalisations comme sur une vraie roue afin de sensibiliser les enfants au code de la route et à la sécurité lors des déplacements.
- Dans les garderies de la ville, des salades de fruits sont réalisées avec les enfants le jeudi 7 juin.

Dans les cantines de Poitiers

Le mardi 5 juin 2012, un menu « Fraiche attitude » est proposé dans tous les restaurants scolaires de Poitiers. Il se compose :

Entrée

Concombres Bio alpin (sauce fromage blanc)

Plat

Emincé de volaille au basilic & oignons

Fromage

Comté

Dessert

Buffet de fruits (Ananas, cerises, melons)

La semaine de la Fraîch'Attitude, un évènement national

La semaine de la Fraîch'attitude est une action nationale de sensibilisation sur l'équilibre alimentaire à travers une consommation importante de produits naturels : Une façon ludique et agréable de profiter de leurs bienfaits.

La Fraich'Attitude est un évènement mis en place par l'Interprofession des fruits et légumes frais (INTERFEL), sous le haut patronage du Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire.

Ce programme national est financé par l'Interprofession des fruits et des légumes frais, FranceAgriMer et les collectivités locales.

Une semaine pour :

- (Re) découvrir les fruits et les légumes frais
- Retrouver l'envie de cuisiner
- Rencontrer de nombreux professionnels
- Consommer des fruits et des légumes au quotidien

En 2011, la semaine de la Fraîch'attitude c'est :

- 26 000 actions
- 120 villes partenaires « Fraîch'attitude »
- 20 partenaires nationaux
- 42 évènements phares

Pour cette 8^{ème} édition, les Poitevins, petits et grands, sont invités du 1^{er} au 10 juin à découvrir ou redécouvrir les fruits et légumes frais ainsi que leurs différentes filières et métiers.